



El CIO fortalece la participación de las mujeres en STEM al ser sede de la X Edición de She++ MX

- El encuentro reunió a **60 participantes** de **11 ciudades** del país en una jornada de talleres, panel de discusión y actividades para impulsar las redes de colaboración entre mujeres de las áreas STEM.

El Centro de Investigaciones en Óptica, A.C. (CIO) fue sede de la **X Edición de She++ MX**, iniciativa que promueve la participación de las mujeres en las áreas de Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM), mediante espacios de aprendizaje, colaboración y construcción de redes de apoyo.

La jornada reunió a **60 participantes**, de entre **18 y 46 años de edad**, provenientes de León, Morelón, Silao, Irapuato, Dolores Hidalgo, Salamanca, Guanajuato, Guadalajara, Tulancingo, Pachuca y San Sebastián, quienes participaron en talleres especializados y un panel de discusión enfocados en fortalecer habilidades técnicas y fomentar la comunidad entre mujeres interesadas en la ciencia y la tecnología.

Durante una emotiva ceremonia inaugural, la directora general del CIO, **Dra. Amalia Martínez García**, dio la bienvenida a las asistentes y refrendó el compromiso institucional con las iniciativas que impulsan la inclusión y la equidad en la ciencia.

"En el CIO compartimos plenamente los objetivos de She++. Sabemos que la diversidad fortalece la ciencia, que la inclusión genera mejores soluciones y que abrir oportunidades para más mujeres en las áreas STEM beneficia a toda la sociedad", expresó.

Asimismo, invitó a las participantes a reconocer el papel que otras mujeres han desempeñado en su desarrollo personal y profesional, al compartir experiencias que marcaron su propia trayectoria académica.

"Muchas veces los sueños se alcanzan gracias al apoyo de quienes creen en nosotras y nos acompañan en el camino. Deseo que este foro sea, además de un espacio de aprendizaje e inspiración, una oportunidad para reconocer y agradecer a todas aquellas mujeres que han dejado una huella positiva en nuestras vidas", señaló.





Por su parte, **Karen Reyes**, egresada del CIO, representante de OPTICA e IEEE Photonics Society y enlace entre el Centro y She++ MX, destacó el valor de generar espacios donde las participantes puedan crear vínculos que trasciendan el ámbito académico.

"Espero que hoy, más que aprender a programar, aprendan a hacer comunidad y sepan que cuentan con una red de apoyo a la cual recurrir. De eso se trata She++; llevamos diez años construyendo comunidad", comentó.

Como parte del programa se impartieron los talleres **"Bioseñales humanas: adquisición, instrumentación y análisis"**, **"Hackea tu webcam: mapas 3D y efectos de luz"**, **"Introducción a Python con Astrofísica"** y **"Mi primer GIF. Exploraciones con animación digital"**, impartidos por especialistas y voluntarias de la comunidad She++ MX.

Además, se llevó a cabo un panel de discusión moderado por Ana Karen Reyes, con la participación de Natasha Prado, María Soto y Atalia Navarro, quienes compartieron experiencias sobre su desarrollo profesional, los retos que enfrentan las mujeres en las disciplinas STEM y la importancia de construir redes de apoyo que favorezcan su permanencia y crecimiento en estos ámbitos.

She++ MX es una comunidad mexicana independiente que impulsa el empoderamiento, la visibilización y la conexión de mujeres interesadas en la tecnología, la ciencia y la innovación. A través de talleres, mentorías y actividades de colaboración con instituciones educativas y tecnológicas, promueve el liderazgo de las mujeres y contribuye a generar mayores oportunidades para las nuevas generaciones. El equipo co-organizador está integrado por: Sara Murillo, Deizy Zermeño, Atalia Navarro, María Soto, Natasha Prado, Karen Reyes, Sarah Cervantes y Fátima Quijas. El staff de esta edición lo conformaron: Daniela Vera, Valery Ortiz y Karime Caballero.